

Phát hiện sớm VÀ PHÒNG BỆNH LAO CHO TRẺ EM

Trẻ có nguy cơ mắc bệnh lao khi:

- Sống cùng nhà với người mắc bệnh lao phổi.
- Có HIV
- Suy dinh dưỡng.
- Sống trong môi trường ô nhiễm, nhà ở không thông thoáng.



Khi trẻ có 1 trong các triệu chứng nghi lao như sau:

- Ho, thở khò khè dai dẳng được điều trị bằng kháng sinh không khỏi.
- Sút cân hoặc không tăng cân.
- Sốt kéo dài.
- Đổ mồ hôi ban đêm,...

Hãy chuyển trẻ đến Tổ chống lao quận/huyện để chẩn đoán và điều trị bệnh lao miễn phí.

Phòng bệnh lao cho trẻ em:

- Tiêm Vắc xin BCG cho trẻ ở thời kỳ sơ sinh hoặc khi trẻ còn dưới 1 tuổi.
- Cho trẻ em dưới 5 tuổi, trẻ có HIV sống cùng nhà với người mắc bệnh lao phổi có vi khuẩn lao trong đờm, nhưng trẻ chưa bị mắc bệnh lao uống Rimifon theo hướng dẫn của cán bộ chống lao.



DỰ PHÒNG BỆNH LAO BẰNG RIMIFON (gọi là IPT)

- Đối tượng cần dự phòng bệnh lao bằng RIMIFON là trẻ em dưới 5 tuổi, trẻ có HIV sống cùng nhà với người mắc bệnh lao phổi có vi khuẩn lao trong đờm, nhưng trẻ chưa bị mắc bệnh lao.
- Sử dụng IPT để giảm nguy cơ mắc bệnh lao cho trẻ.
- Để IPT có hiệu quả cao phải uống thuốc đều hàng ngày và đủ 6 tháng.
- Sử dụng IPT rất an toàn.



PHÒNG BỆNH LAO CHO TRẺ EM

- Tiêm vắc-xin BCG cho trẻ em theo chương trình Tiêm chủng mở rộng. Tốt nhất tiêm BCG cho trẻ ở thời kỳ sơ sinh, nếu không, chỉ tiêm BCG khi trẻ còn dưới 1 tuổi (Không tiêm BCG cho trẻ em có HIV dương tính).
- Cho trẻ em thuộc đối tượng cần dự phòng uống thuốc RIMIFON theo chỉ dẫn của cán bộ chống lao.
- Nuôi dưỡng và chăm sóc trẻ tốt, không để trẻ bị suy dinh dưỡng.
- Tạo cho trẻ môi trường sống sạch sẽ, vệ sinh tốt, nhà ở thông thoáng.



QUY TRÌNH KHÁM CHỮA BỆNH LAO

- Trẻ em có dấu hiệu nghi lao

- Trẻ em sống trong gia đình có người mắc bệnh lao phổi

TRẠM Y TẾ

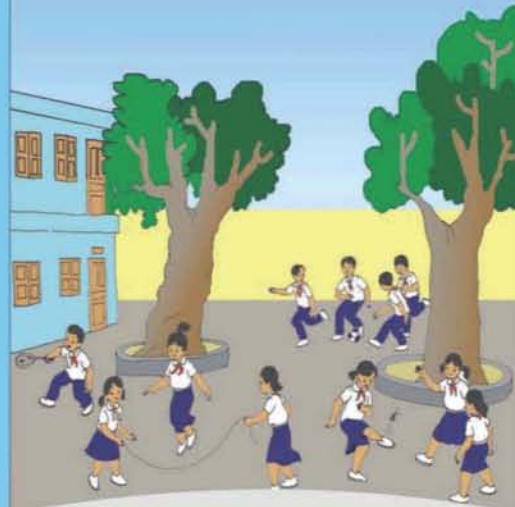
- Đăng ký sàng lọc lao.
- Chuyển tuyến trên. khám phát hiện bệnh lao.

Chuyển trẻ mắc lao về theo dõi điều trị tại Trạm y tế xã/phường

- TỔ CHỐNG LAO QUẬN /HUYỆN HOẶC BỆNH VIỆN LAO VÀ VÀ BỆNH PHỔI TỈNH

- + Khám phát hiện bệnh lao
- + Chẩn đoán và điều trị

KHÔNG ĐỂ TRẺ EM BỊ MẮC VÀ CHẾT VÌ BỆNH LAO



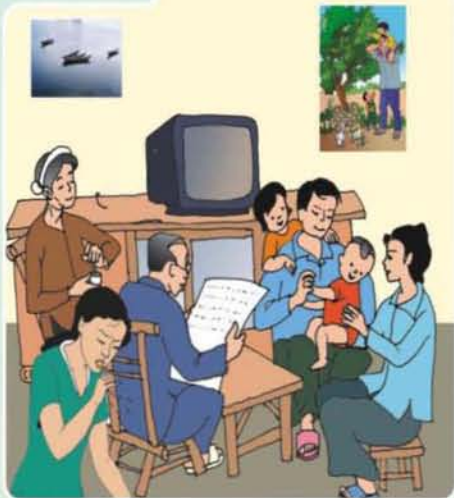
USAID
FROM THE AMERICAN PEOPLE



KNCV TB CARE I
TUBERCULOSIS FOUNDATION
to eliminate TB

BỆNH LAO VÀ SỰ LÂY TRUYỀN

- ◆ Bệnh lao do vi khuẩn lao gây ra. Vi khuẩn lao xâm nhập cơ thể theo đường hô hấp nên chủ yếu gây bệnh lao ở phổi
- ◆ Người mắc bệnh lao phổi khi ho, hắt hơi làm bắn vào không khí những hạt nước bọt nhỏ li ti có chứa vi khuẩn lao, những người xung quanh hít phải sẽ bị nhiễm lao.
- ◆ Trẻ em sống cùng nhà với người mắc bệnh lao phổi sẽ bị nhiễm lao và có nguy cơ cao phát triển thành bệnh lao nếu trẻ không được uống thuốc dự phòng.



NHỮNG TRẺ DỄ BỊ MẮC BỆNH LAO

1. Trẻ em sống cùng nhà với người mắc bệnh lao phổi, đặc biệt là trẻ em dưới 5 tuổi
2. Trẻ em có HIV
3. Trẻ em bị suy dinh dưỡng
4. Trẻ em phải sống trong môi trường ô nhiễm, nhà ở không thông thoáng.



NHỮNG DẤU HIỆU NGHI TRẺ BỊ MẮC BỆNH LAO:

Khi trẻ em (đặc biệt là những trẻ sống cùng nhà với người mắc bệnh lao phổi) có một trong các dấu hiệu như sau:

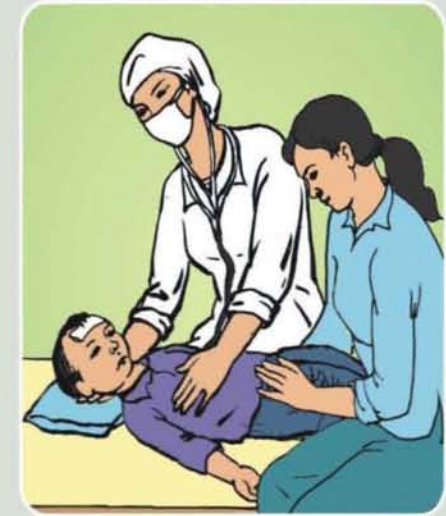
- ◆ Ho, thở khò khè dai dẳng được điều trị bằng kháng sinh không khỏi hoặc khỏi nhưng rất nhanh bị lại.
- ◆ Sút cân hoặc không tăng cân.
- ◆ Sốt dai dẳng.
- ◆ Đổ mồ hôi ban đêm,...

Trước hết hãy đưa trẻ đến trạm y tế xã/phường đăng ký để được chuyển đến cơ sở chống lao quận/huyện khám phát hiện và điều trị bệnh lao miễn phí.



ĐIỀU TRỊ BỆNH LAO CHO TRẺ EM

- ◆ Bệnh lao ở trẻ em được phát hiện sớm, điều trị đúng hướng dẫn của Chương trình Chống lao Quốc gia sẽ khỏi bệnh hoàn toàn.
- ◆ Trẻ có thể điều trị ngoại trú tại nhà.
- ◆ Trong quá trình điều trị, trẻ có thể vẫn đi học, vui chơi và sinh hoạt bình thường.
- ◆ Hầu hết trẻ em bị bệnh lao không phải là nguồn lây bệnh cho người khác.



CHỮA BỆNH LAO KHÔNG ĐÚNG SẼ LÀM CHO VI KHUẨN LAO KHÁNG

Chữa bệnh lao không đúng nghĩa là không tuân thủ 4 nguyên tắc điều trị sẽ dẫn đến mắc **BỆNH LAO KHÁNG THUỐC**.

BỆNH LAO KHÁNG THUỐC rất nguy hiểm vì:

- Chữa tốn tiền gấp hàng 100 lần bệnh lao không kháng thuốc!
- Thời gian chữa kéo dài từ 18 - 24 tháng
- Thuốc điều trị có nhiều tác dụng phụ gây mệt mỏi, khó chịu
- Tỷ lệ chữa khỏi bệnh thấp, nguy cơ gây tử vong cao.

Người bệnh lao hãy luôn luôn ghi nhớ phải tuân thủ đúng 4 nguyên tắc điều trị bệnh lao.



NHỮNG ĐIỀU NGƯỜI BỆNH LAO CẦN LÀM ĐỂ BẢO VỆ NGƯỜI THÂN VÀ CỘNG ĐỒNG.

1. Điều trị tích cực, luôn tuân thủ 4 nguyên tắc điều trị bệnh lao.



2. Đeo khẩu trang khi tiếp xúc với người khác trong thời gian đang điều trị.



3. Che miệng, mũi bằng khăn, giấy mềm hoặc bằng cánh tay áo khi ho, khi hắt hơi.



4. Không nhổ đờm bừa bãi, nên nhổ đờm vào vào khăn giấy hoặc cốc giấy rồi bỏ vào thùng rác hoặc đốt đi.



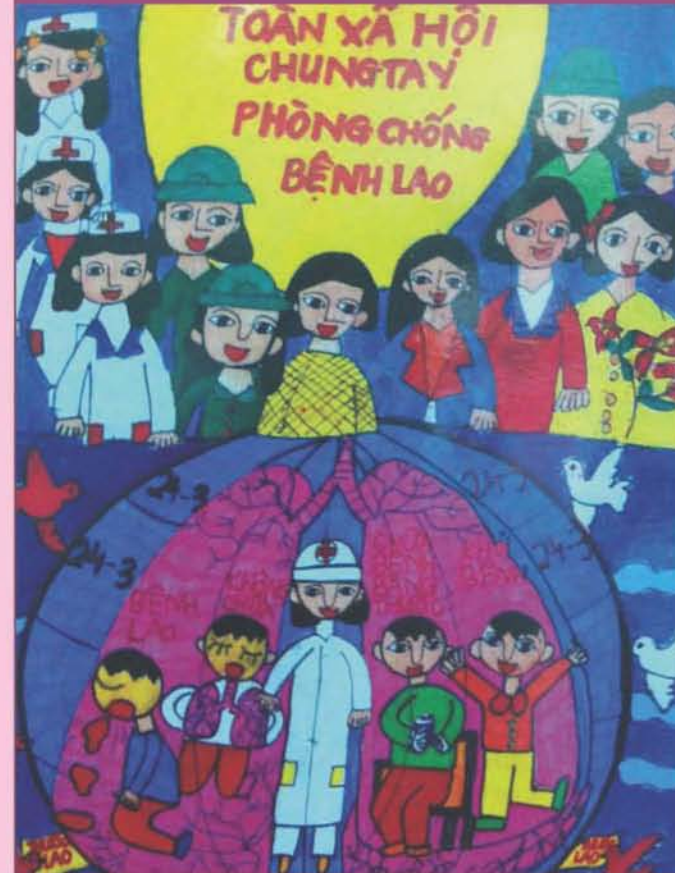
5. Rửa tay thường xuyên bằng xà phòng để giữ bàn tay luôn sạch sẽ.



6. Nên ngủ riêng phòng khi đang điều trị, phòng ở luôn luôn thông thoáng.

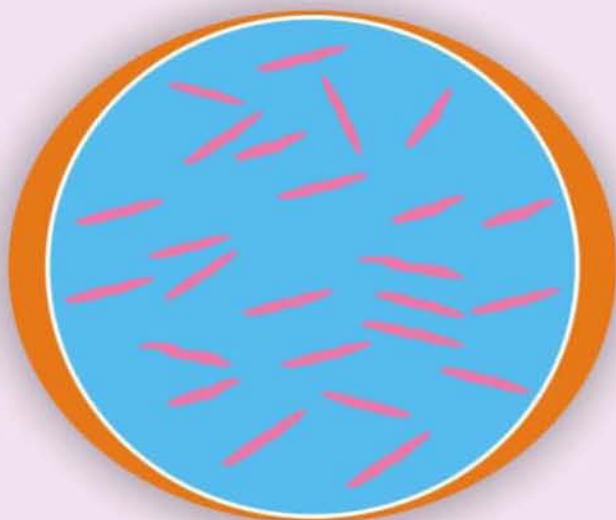
NHỮNG ĐIỀU NGƯỜI BỆNH LAO CẦN BIẾT, CẦN LÀM

ĐỂ BẢO VỆ NGƯỜI THÂN VÀ CỘNG ĐỒNG!



BỆNH LAO LÀ GÌ ?

- ◆ Bệnh lao là bệnh lây nhiễm, do vi khuẩn lao gây ra.
- ◆ Bệnh lao dễ lây truyền từ người bệnh sang người lành qua đường không khí.



Vi khuẩn lao nhìn dưới kính hiển vi

NGUỒN LÂY TRUYỀN BỆNH LAO:

- ◆ Nguồn lây truyền bệnh lao là người bệnh lao phổi.
- ◆ Người bệnh lao phổi phát tán vi khuẩn lao vào không khí khi ho khạc đờm, khi hắt hơi, khi nói chuyện, những người xung quanh hít phải vi khuẩn lao đó nên bị nhiễm lao.
- ◆ Một người bệnh lao phổi khi chưa điều trị hoặc điều trị không khỏi bệnh sẽ lây bệnh cho 10 đến 15 người khác trong 1 năm.



BỆNH LAO LÀ BỆNH CHỮA ĐƯỢC!

Bệnh lao hoàn toàn có thể chữa khỏi khi người bệnh tuân thủ **ĐỪNG 4 NGUYÊN TẮC ĐIỀU TRỊ SAU**:

- Uống đủ các loại thuốc chống lao được cấp
- Uống thuốc đúng liều
- Uống thuốc đều hàng ngày
- Uống thuốc đủ thời gian quy định (ít nhất là 6 tháng liên tục).

Người bệnh lao phổi AFB(+) cần làm xét nghiệm đờm theo dõi sau 2 tháng, sau 4 tháng và sau 6 tháng điều trị. Người bệnh lao phổi AFB(-) xét nghiệm lại đờm sau 2 tháng và 5 tháng điều trị.

